

Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



# ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI ZA STARŠE

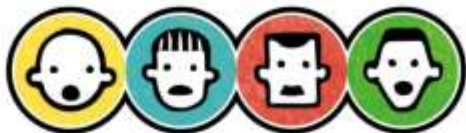
**Anketiranci:** starši učencev OŠ Marjana Nemca Radeče in PŠ Svibno

**Datum izvedbe:** Zbiranje podatkov je potekalo od 21. 3. 2017 do 21. 4. 2017.

**Priprava in analiza ankete:** Marinka Oblak Železnik, ORP skupaj s skupino za prehrano

Radeče, junij 2017





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

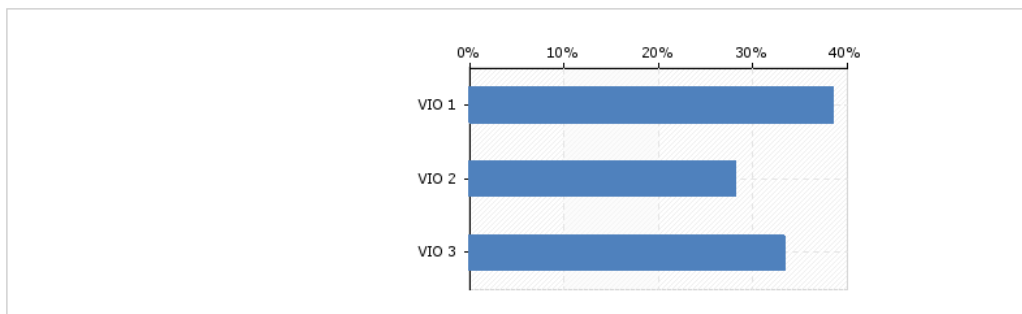
Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



Anketo o zadovoljstvu s šolsko prehrano smo tudi letos izvedli elektronsko za učence in za starše. Zdrava in pestra prehrana, kot tudi zdrav način življenja, je pomembna za počutje posameznika. Že dalj časa je šolska prehrana naravnega okusa, na kar so se naši učenci že navadili.

Za starše smo postavili osem vprašanj, za učence malo več.

**1. Katero vzgojno izobraževalno obdobje (VIO) obiskuje vaš otrok? Če šolo obiskuje več vaših otrok, vas prosimo, da anketo izpolnite za vsakega posebej.**



Iz grafa je razvidno, da je anketo reševalo 38 % staršev učencev iz 1. VIO, 28 % staršev učencev iz 2. VIO in 34 % iz 3. VIO.





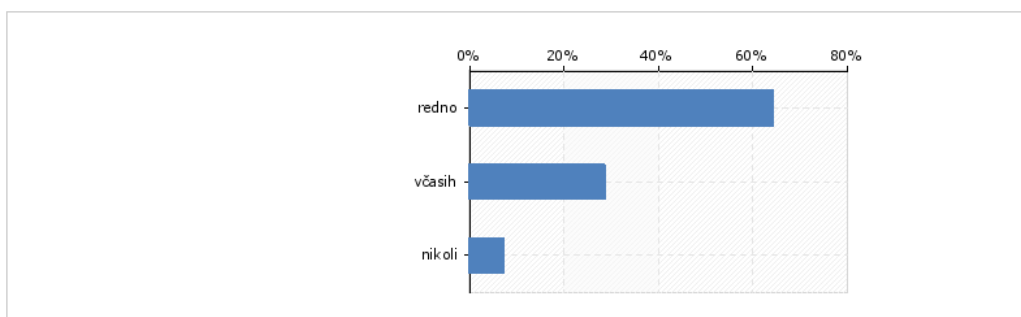
Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzoslmn.radece.si>

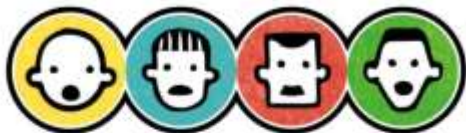


## 2. Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?



Iz grafa je razvidno, da 64 % staršev redno spremlja jedilnik, 30 % občasno in 6 % nikoli.



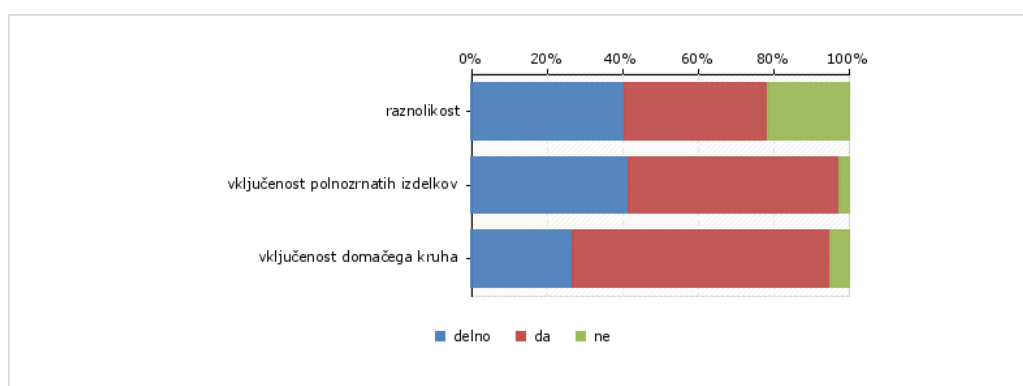


Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

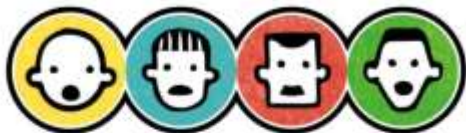
Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



### 3. Ali ste zadovoljni s prehrano v šoli?



Večina staršev je s prehrano v šoli zadovoljnih. Najbolj so zadovoljni z vključenostjo domačega kruha (66 %), delno zadovoljnih je 26 %; nezadovoljnih 8 %; zadovoljnih z vključenostjo polnozrnatih izdelkov 56 %, delno zadovoljnih 40 %, nezadovoljnih je 4 %. Z raznolikostjo je zadovoljnih 40 %, delno zadovoljnih 40 %, nezadovoljnih 20 %. V povprečju je nezadovoljnih staršev s prehrano v šoli okoli 11 %, zadovoljnih in delno zadovoljnih pa okoli 89 %.



Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



#### **4. Katero jed vaš otrok najraje uživa za malico (navedite le eno - najljubšo)?**

Po mnenju staršev imajo učenci najraje ribji namaz. Sledi meden namaz, nato domači jogurt s sadnimi kašami ter pica. Ostale jedi so omenjene enakomerno. To so marmelada in kisla smetana, čokoladni rogljiček, mlečni zdrob, hrenovka.



#### **5. Katero vrsto kruha ima vaš otrok najraje? Zapišite:**

Najraje jedo domač kruh iz krušne peči, ostale vrste kruha so zastopane bolj ali manj enakomerno.

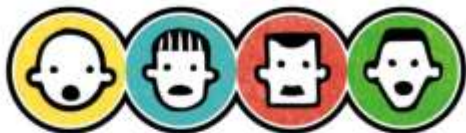
Komentar: veseli nas da so v teh letih, ko ponujamo domač kruh, le-tega tako osvojili. Tudi na pirin ekološki kruh se počasi navajajo. Ponudimo pa zelo različne vrste kruha, da je izbor bolj pester.

#### **6. Katero jed vaš otrok najraje uživa za kosilo (navedite le eno - najljubšo)?**

Kot že vrsto let jedo pri kosilu najraje makarone oz. testenine z omakami, nato sledijo čufti v omaki in pire krompir, pa musaka in golaž z poleno, kruhove rezine z omako, čevapčiče, dunajski zrezek ter špinačo in pire krompir.

Komentar: K tem jedem ponudimo vedno tudi solate ali pripravimo mesno-zelenjavne omake, da so bolj pestre in zdrave.





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzoslmn.radece.si>



## 7. Katere jedi vaš otrok nima rad za malico (navedite le eno)?



Na prvem mestu so mlečne jedi: mlečni močnik, zdrob, prosena kaša, nato sledi mesno zelenjavni namaz, pica, hrenovke, nekatero sadje.

Komentar: Kljub temu, da nekateri učenci še vedno ne marajo mesno zelenjavnega namaza, pripravljenega doma, ga je večina že osvojila. Mleko in mlečne jedi pa bodo na jedilniku za šolo manj pogosto, kot do sedaj.

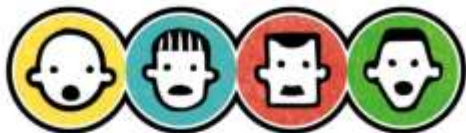
## 8. Katere jedi vaš otrok nima rad za kosilo (navedite le eno)?

Pri kosilu nimajo radi: narastka iz prosene kaše z mletim mesom in zelenjavo, segedina, kislega zelja, jote, ričeta, ričote, brezmesnih jedi, zelenjavnih juh in solat.

Komentar: Žitne kaše z mesom in zelenjavo (ričota) so novost na šoli. Ker pa vemo, da so bolj zdrave kot krompir ali testenine, bomo te jedi še najprej ponujali. Tudi te jedi je večina učencev že osvojila. Prav tako bomo ponudili tudi zelenjavno mesne enolončnice, zraven pa ponudili domače manj sladko pecivo. Tudi bezmesne jedi so na seznamu manj priljubljenih. Prav tako bomo tudi te jedi ponudili enkrat na teden, kot smo se dogovorili. Še naprej bomo ponujali domače zelenjavne juhe. Kremne juhe imajo zelo radi, malo manj pa tiste z delčki zelenjave.







Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



## Zapišite še vaše mnenje, predloge in pobude s katerimi bi lahko naše jedilnike še popestrili:

Tako je napisal eden izmed staršev: »Z vašo kuhinjo smo izredno zadovoljni. Cenimo trud vaših kuharic. Moj otrok pravi, naj sama večkrat pokličem v kuhinjo za nasvet, ker so baje v šoli jedi veliko bolj okusne, kot jih jaz skuham. Vesela sem, da imajo otroci tako pester izbor jedilnika. Meni doma ni potrebno skrbeti še za eno kosilo, ker se v šoli naje res do sitega. Večkrat mi prinese kak delček kosila zavitega v servieto domov za poskusit. Pri nas smo izredno zadovoljni. Verjamem pa, da je izredno težko ugoditi vsem okusom. Kar pogumno naprej. Vem, da smo starši premalokrat hvaležni za ves njihov trud, ki ga vlagajo v naš podmladek. Iskrena hvala!«

Ostale pobude pa so še: več polnozrnatih, pirinih in rženih izdelkov, več zelenjavnih jedi, več jedi iz buč in večkrat ribe in dunajski zrezek, več domače preproste stare hrane, domače jedi, palačinke, praženec, več lokalno pridelane hrana; več zelenjave kot priloge; več eko sadja, več zelenjavnih jedi, zelenjavni polpeti. Pripombe: ponujamo preveč mlečnih jedi in prosene kaše, želijo si manj močnika, v jedilnici je prevelik hrup.

Komentar: pobude in predloge staršev bomo upoštevali pri načrtovanju šolske prehrane. V šoli se trudimo, da ponudimo čim več lokalno pridelane hrane, vendar ne samo iz radeškega ampak tudi iz sevniškega okoliša.

## Zaključek

Sedaj ponujamo za šolsko malico, pa tudi v okviru sheme šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ), veliko sezonskega sadja: marelice, breskve, jagode in tudi borovnice bodo še na jedilniku. Vaše pobude in predloge bomo s pridom uporabili za sestavljanje zdravih in še bolj pestrih jedilnikov. Hvala tudi za vse vaše pohvale.

