



Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 / 1433 Radeče / Slovenija / SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzoslmn.radece.si>



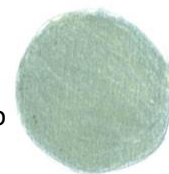
## ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI ZA STARŠE

**Anketiranci:** starši učencev OŠ Radeče in PŠ Svibno

**Datum izvedbe:** Zbiranje podatkov je potekalo od 15. 2. 2018, do 15. 3. 2018.

**Priprava in analiza ankete:** Marinka Oblak Železnik, ORP skupaj s skupino za prehrano

Radeče, maj 2018





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>

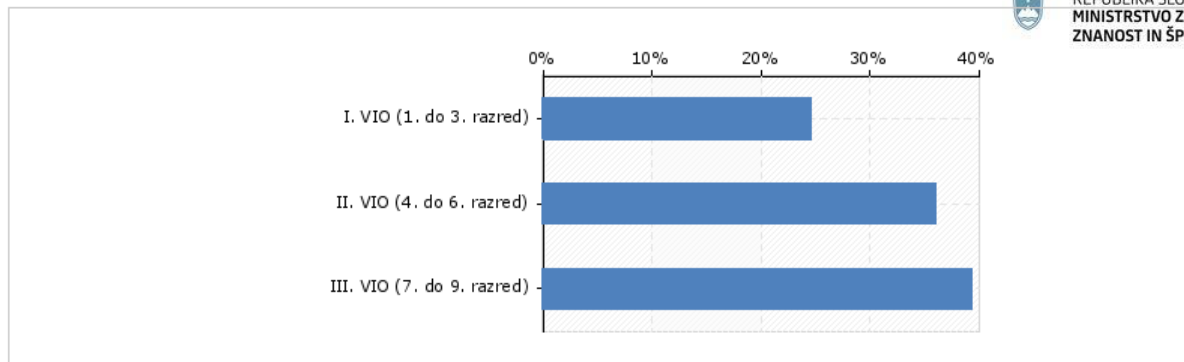


Splošni podatki

Število staršev, ki je sodelovalo v anketi: 61

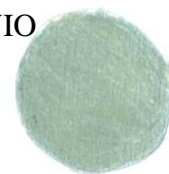
Zbiranje podatkov je potekalo od 15. 2. 2018 do 15. 3. 2018.

### 1. Katero VIO obiskuje Vaš otrok? (n = 61)



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

V anketi je sodelovalo največ staršev iz 3. VIO, 39%, iz 2. VIO 36%, in iz 1. VIO najmanj, 24%.



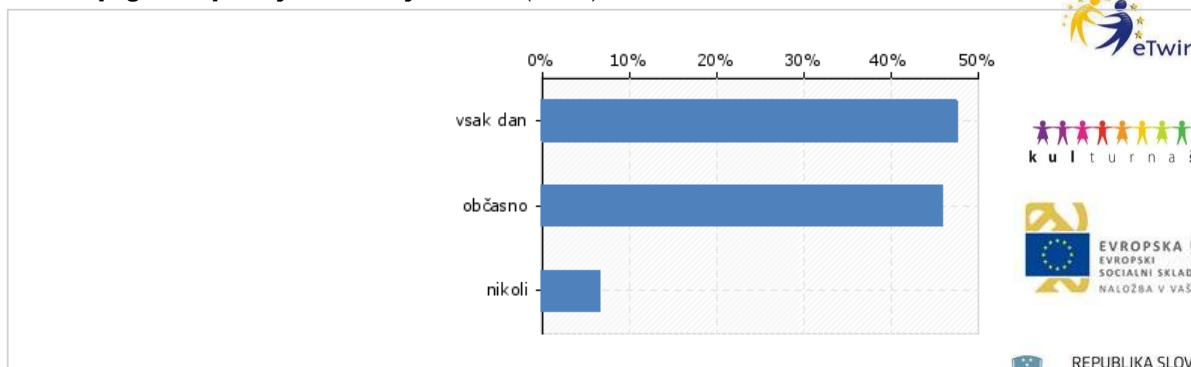


Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 / 1433 Radeče / Slovenija / SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>

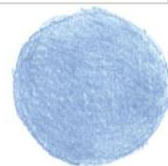
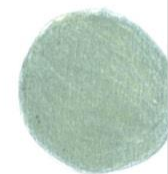
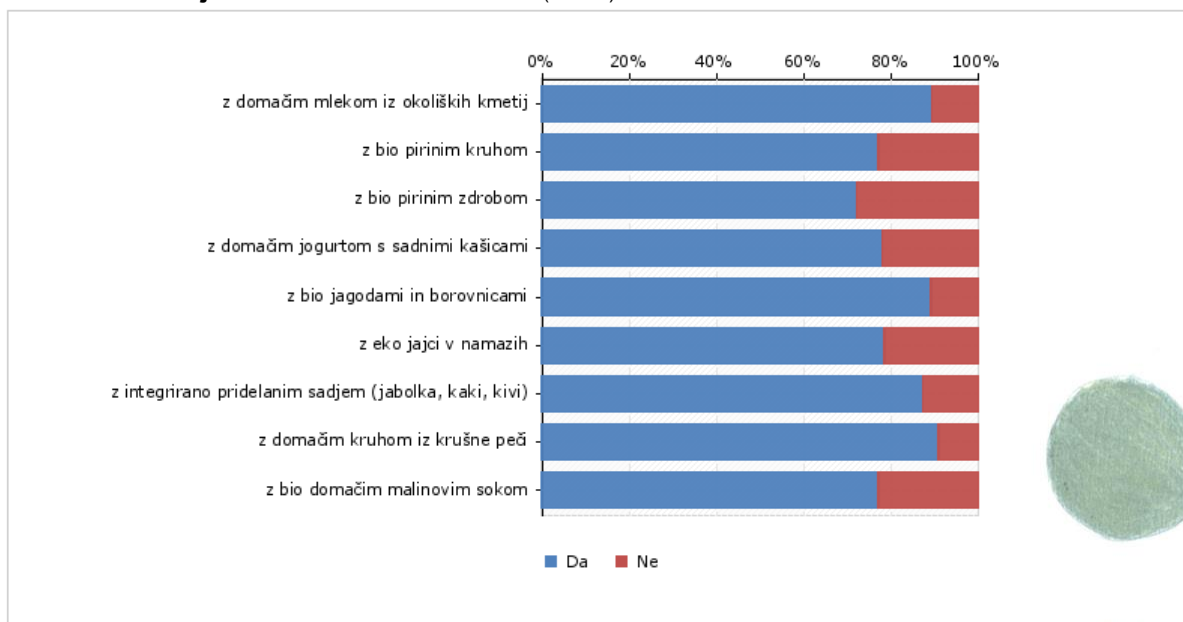


## 2. Kako pogosto spremljate šolski jedilnik? (n = 61)



Večina anketirancev redno ali vsaj občasno spremlja šolski jedilnik.

## 3. Ali ste zadovoljni s sestavo šolskih malic? (n = 57)





Javni zavod

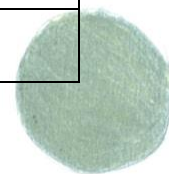
Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

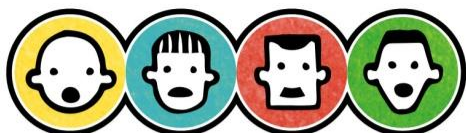
Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



Starši so s šolskimi malicami v večji meri zadovoljni. Podrobnejši prikaz zadovoljstva s posamezno malico:

ŽIVILO	DA (%)	NE (%)
domače mleko iz okoliških kmetij	89	11
bio pirin kruh	77	23
bio pirin zdrob	72	28
domači kruh iz krušne peči	91	9
domači jogurt s sadnimi kašicami	78	22
bio jagode in borovnice	89	11
eko jajca v namazih	79	21
integrirano pridelano sadje (jabolka, kaki, kivi)	88	12
bio domači malinov sok	77	23





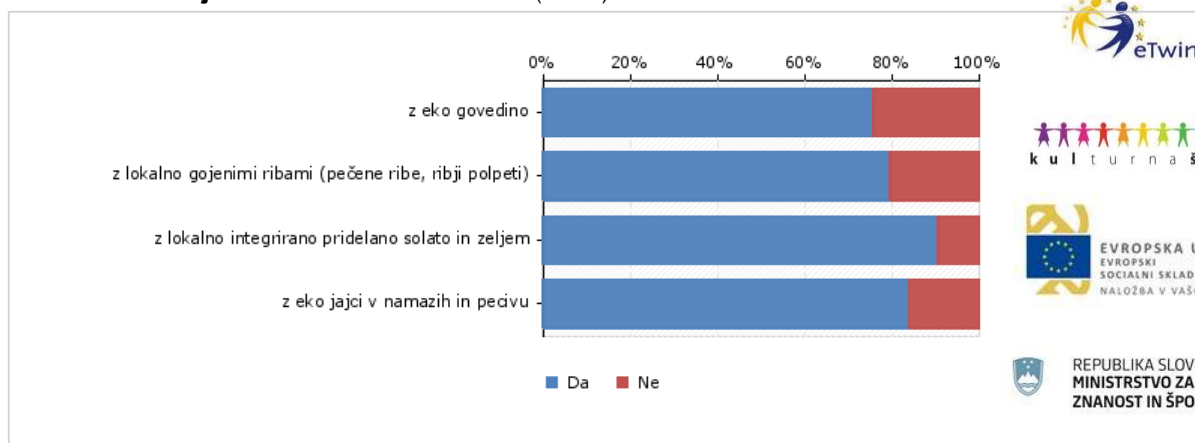
Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzosmn.radece.si

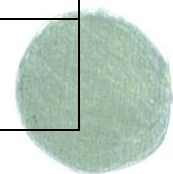


**4. Ali ste zadovoljni s sestavo šolskih kosil?** (n = 54)



Starši so s šolskimi kosili v večji meri zadovoljni. Podrobnejši prikaz zadovoljstva s posameznim kosilom:

ŽIVILA	DA (%)	NE (%)
eko govedina	76	24
lokalno gojene ribe (pečene ribe, ribje polpete)	80	20
lokalno integrirano pridelana solata in zeljem	91	9
eko jajca v pecivu in namazih	84	16





Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzoslmn.radece.si



**5. Katera jed iz naštetih živil pri malici pod 3. točko je vašemu otroku najbolj všeč?  
V anketi je sodelovalo 61 staršev.**

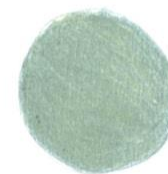
JED	ŠTEVILO STARŠEV
domače mleko iz okoliških kmetij	5
bio pirin kruh	2
bio pirin zdrob	5
domači kruh iz krušne peči	4
domači jogurt s sadnimi kašicami	13
bio jagode in borovnice	5
eko jajca v namazih	5
integrirano pridelano sadje (jabolka, kaki, kivi)	5
bio domači malinov sok	3

42 staršev je napisalo, da so učencem všeč živila pod točko 3. Staršem so najbolj všeč domači jogurti s sadnimi kašicami. Najmanj pa pirin kruh. Štirje starši so napisali, da je otroku všeč vse navedeno, nekateri starši pa so napisali odgovore, ki se ne nanašajo na to vprašanje.

**6. Katera jed iz naštetih živil pri kosilu pod 4. točko je vašemu otroku najbolj všeč?**

ŽIVILO	ŠTEVILO STARŠEV
eko govedina	11
lokalno gojene ribe (pečene ribe, ribje polpete)	6
lokalno integrirano pridelana solata in zelje	14
eko jajca v pecivu in namazih	6

Kaj so odgovorili starši otrok, je razvidno iz tabele. Nekateri starši so podali tudi odgovore, ki se niso nanašali na ta živila.







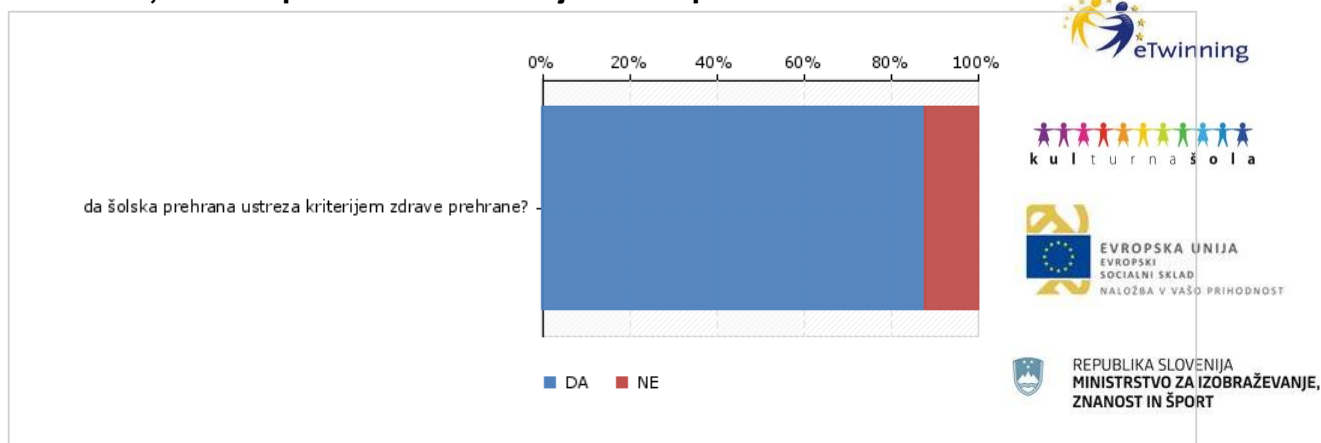
Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzsmn.radece.si



### 7. Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?



88% staršev prepoznava šolsko prehrano kot zdravo.

### 8. Prosimo, zapišite vaše mnenje, predloge in pobude o šolski prehrani. Upoštevajte smernice za zdravo prehrano.

namaze noben ne je tudi pica ni dobra in jo zlahka pripravis sam iz polnozrnatega testa
včasih je bolje manj zdravo in da otroci pojedjo, kot pa zelo zdravo in hodijo lačni iz šole!
smernice gor, smernice dol....1x na mesec bi lahko bila pašteta, zdenka sir....za malico. nobeden ne bi samo zaradi tega zbolel. jedilniki bi bili pestrejši in ne tako ponavljajoči, kot so!!!! vse lepo in prav da je eko, bio, skratka zdravo....če se pa otrok ne naje v šoli, si gre kupit coca colo in čips. pa smo tam.( da bi lahko bila pašteta za malico).
pri uvajanju zdrave prehrane v jedilniik naj se upošteva načelo zlate sredine. otrokom ponudite takšno hrano, da bodo siti in jo bodo z veseljem pojedli. pretiravanje z zdravo prehrano vodi v to, da otroci ne jedo in v trgovinah nabavljajo popolnoma nezdravo prehrano. če želimo, da bodo otroci lahko trenirali možgane, morajo zato biti siti. mogoče bi za vzgled vzeli kakšno drugo šolo, kjer je prehrana bistveno bolj prijazna otrokom, npr. oš sava kladnika sevnica.
vse ok, samo namazi niso dobri!
naj se bolj upošteva, kaj otroci radi pojejo, da se ne mečejo cele porcije hrane v smeti
mislim, da je šolska prehrana zašla pretirano izključno v ekološko smer. nič ne bilo narobe, če bi bila kdaj za malico pašteta, poli salama,...za kosilo tortelini, ocvrt dunajski ali pariški zrezek, cmočki s sadnim nadevom, štruklji.... če otroku ponudiš živilo (npr. ričota), za kar veš, da ne bo pojedel skoraj nič, nato pa si bo šel v pekarno kupiti krof, res ni najboljša poteza. hvala.
poln kufer imam zdrave prehrane



Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzosmn.radece.si



da bi imeli vsaj dva menija za kosilo	
kozji sir, več ribjih jedi	
še več lokalno pridelane in domače prehrane in pa dobre kuharje ki to znajo dobro pripraviti. kritike prihajajo nad kuharji.	
manj namazov, pomes frites	
mi smo s šolsko prehrano izredno zadovoljni. Otrok pohvali vašo kuhinjo	
odličen izbor živil. po odzivu otroka je prehrana odlična!	
zadovoljni	
majn mlečnih zdrobov, riževih narastkov in podobno	
ko bo sezona: kumarična solata, pečene paprike in bučke. večkrat ribe.	
želim, da se še naprej vsi v kuhinji tako trudijo za naše otroke. hvala vsem. naš otrok je res jedec, ki ni izbirčen.	
eko čips eko kokakola	
manj sladkarij, več polnozrnatih živil, bolj okusna hrana. brez rdečega mesa, ker je svetovna zdravstvena organizacija potrdila, da le-to povzroča raka.	
veliko več sadja ne samo jabolka in hruške še kaj drugega kot lubenica melone jagode borovnice...	
mi smo s šolsko prehrano izredno zadovoljni. otrok pohvali vašo kuhinjo.	
noben	
ričet	
bolj okusen čaj, sladkan z medom	
Je lahko čaj večkrat pocukran in če je lahko večkrat jabolčni sok ali kateri koli drugi.....	

### Zaključek

Mleko in mlečni izdelki so vir kalcija, ki ga potrebujete otroci za normalen razvoj kosti in zob. V kombinaciji z žiti predstavljajo polnovreden in hranilen obrok. Večina otrok ima zelo rada mlečne jedi, zato je tudi to razlog, da jih tedensko uvrščam na jedilnik.

Za šolsko malico ponujamo osem vrst namazov. Učenci imajo najraje ribji in jajčni namaz, meden namaz, kisló smetano in marmelado, manj radi pa imajo domač mesno zelenjavni in domač skutni namaz.

Mesno zelenjavni in skutni namaz je na jedilniku največ enkrat na mesec. Skuta je vir beljakovin in kalcija, zelišča / zelenjava vir mineralov in vitaminov. Čeprav med





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



učenci niso najbolj priljubljeni jih na jedilnik uvrščam za popestritev mesečnega jedilnika.

Nekatere namaze za šolsko malico imajo učenci radi, nekatere pa manj radi.

Upoštevali bomo smernice zdrave prehrane in želje učencev, zato bomo tiste namaze, ki jih izrazito ne marajo, ponujali manjkrat ali pa sploh ne.

Pogosto ponujamo polnozrnat izdelke in sicer jim za kosilo ponudimo pol navadnih in pol polnozrnatih testenin, da se bodo učenci privadili izgleda in okusa.

Po Smernicah zdravega prehranjevanja, ki jih moram po zakonu upoštevati, se za odžejanje priporočajo voda, nesladkani čaji. Na jedilniku zeliščni in sadni čaji, ki niso sladkani. Včasih jih sladkamo z medom. Za popestritev in željo otrok, ponudimo tudi domač razredčen 100% sok. Sladkorja zaužijemo dovolj že s hrano, sladka pijača pa nas tudi ne odžeja.

Prizadevali se bomo, da bomo ponujali še več lokalno in ekološko pridelano in predelano hrano in s tem zagotavljali kvaliteto prehrane na naši šoli.

Vaše pobude in predloge bomo s pridom uporabili za sestavljanje zdravih in še bolj pestrih jedilnikov. Hvala tudi za vse vaše pohvale.

