



Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



## ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI ZA UČENCE

**Anketiranci:** učenci OŠ Radeče in PŠ Svibno

**Datum izvedbe:** Zbiranje podatkov je potekalo od 15. 2. 2018, do 15. 3. 2018

**Priprava in analiza ankete:** Marinka Oblak Železnik, ORP skupaj s skupino za prehrano

Radeče, maj 2018





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>

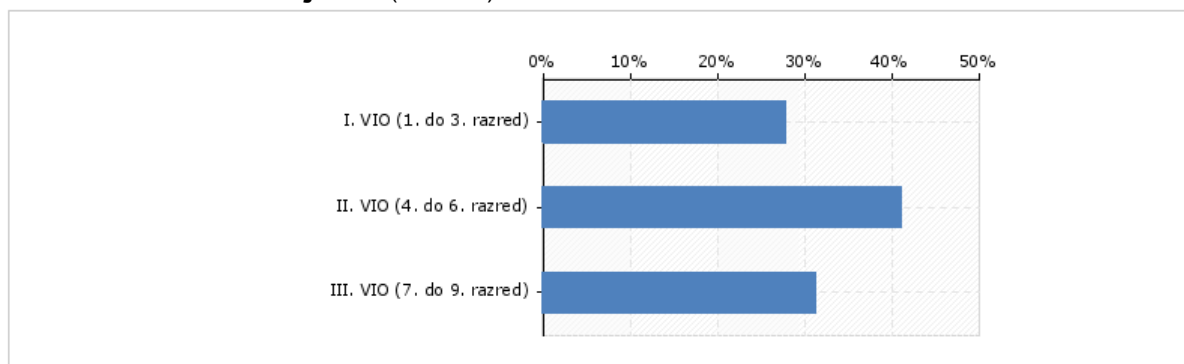


Splošni podatki

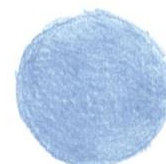
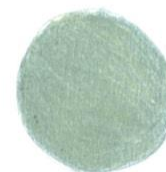
Število učencev, ki je sodelovalo v anketi: 263

Zbiranje podatkov je potekalo od 15. 2. 2018 do 15. 3. 2018.

### 1. Katero VIO obiskuješ? (n = 263)



V anketi je sodelovalo največ učencev iz 2. VIO, in sicer 42%, iz 3. VIO 32% in iz 1. VIO najmanj, 26%.



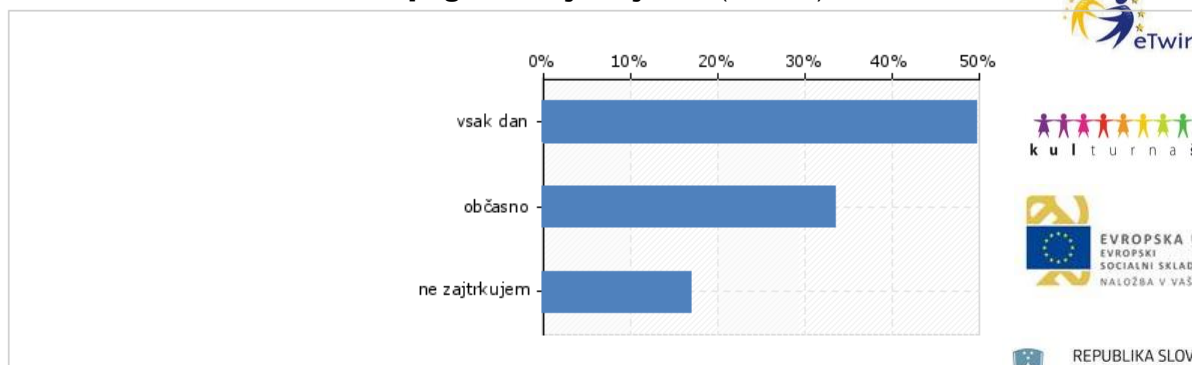


Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>

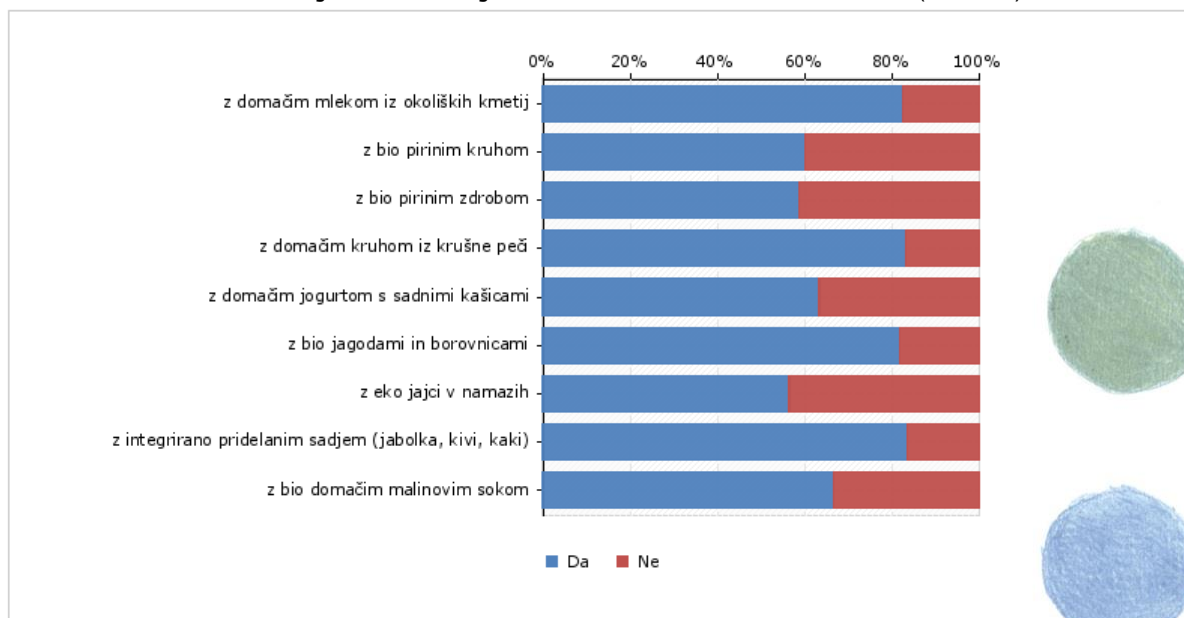


## 2. Kako pogosto zajtrkuješ? (n = 266)



50% anketirancev zajtrkuje doma vsak dan, 34% samo med vikendi, 16% pa nikoli.

## 3. Ali si zadovoljen/zadovoljna s sestavo šolskih malic? (n = 265)



Učenci so s šolskimi malicami v večji meri zadovoljni. Podrobnejši prikaz zadovoljstva s posamezno malico:



Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
<http://jzosmn.radece.si>



a) z domačin mlekom iz okoliških kmetij

DA (%)

82

NE (%)

18

b) z bio pirinim kruhom

60

c) z bio pirinim zdrobom

59

d) z domačim kruhom iz krušne peči

80

e) z domačim jogurtom s sadnimi kašicami

62

f) z bio jagodami in borovnicami

80

g) z eko jajci v namazih

56

h) z integrirano pridelanim sadjem (jabolka, kaki, kivi)

82

i) z bio domačim malinovim sokom

62



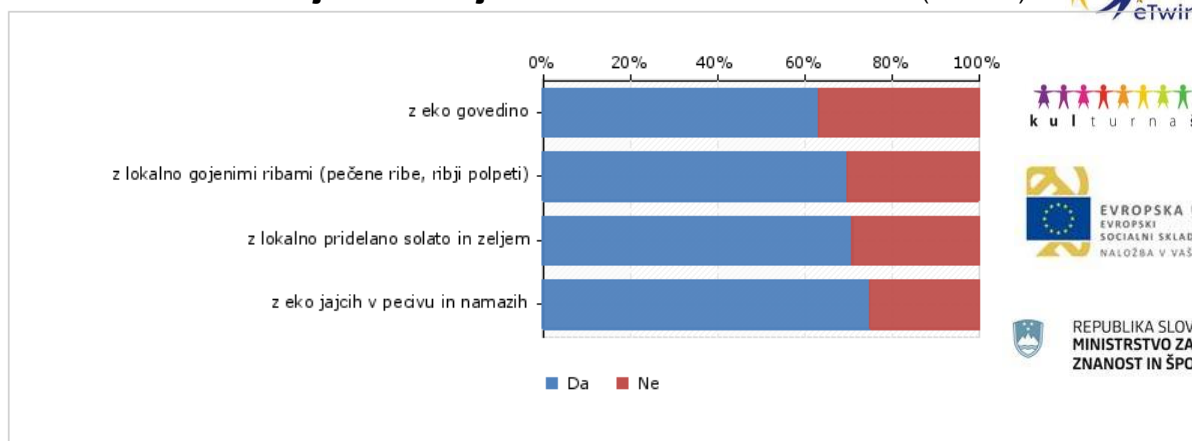


Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzsmn.radece.si



#### 4. Ali si zadovoljen/zadovoljena s sestavo šolskih kosil? (n = 259)



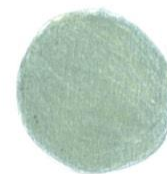
Učenci so s šolskimi kosili v večji meri zadovoljni. Podrobnejši prikaz zadovoljstva s posameznim kosilom:

	DA (%)	NE(%)
a) z eko govedino	62	38
b) z lokalno gojenimi ribami (pečene ribe, ribje polpete)	68	32
c) z lokalno integrirano pridelano solato in zeljem	70	30
d) z eko jajci v pecivu in namazih	76	24

#### 5. Katera jed iz naštetih živil pri malici pod 3. točko ti je najbolj všeč?

JED	ŠTEVILO UČENCEV
domače mleko iz okoliških kmetij	18
bio pirin kruh	6
bio pirin zdrob	26
domači kruh iz krušne peči	14
domači jogurt s sadnimi kašicami	41
bio jagode in borovnice	35
eko jajca v namazih	16
integrirano pridelano sadje (jabolka, kaki, kivi)	12
bio domači malinov sok	36

Pri odgovorih učenci v manjši meri niso sledili navodilom in so pisali tudi druge jedi,





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzosmn.radece.si



ki bi jih radi uživali pri malici. Ustrezno je na vprašanje odgovorilo 205 učencev. Največ učencem je všeč domači jogurt s sadnimi kašicami. Najmanj pa bio pirin kruh.



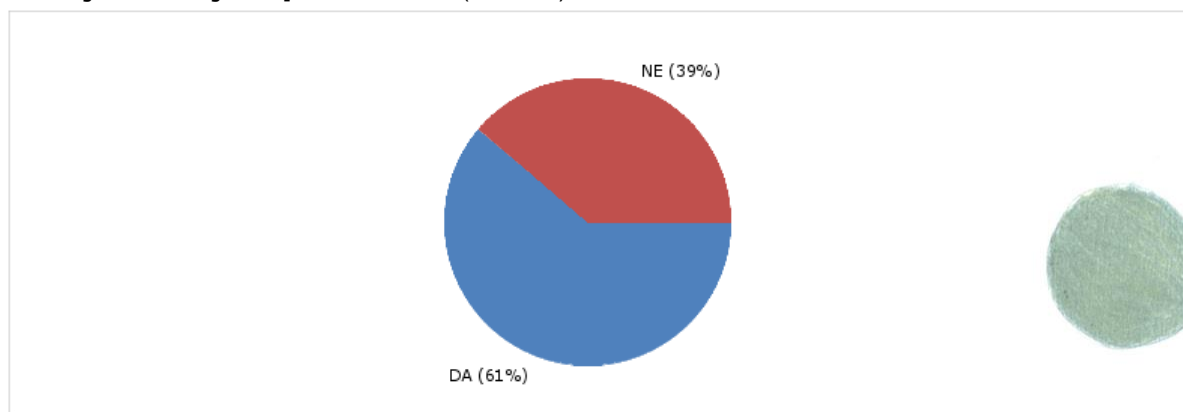
## 6. Katera jed iz naštetih živil pri kosilu pod 4. točko ti je najbolj všeč?



eko govedina	51
lokalno gojene ribe (pečene ribe, ribje polpete)	65
lokalno integrirano pridelana solata in zeljem	41
eko jajca v pecivu in namazih	32



## 7. Ali ješ zelenjavo pri malici? (n = 260)



Večina anketirancev pri malici je zelenjavo. Kljub temu pa si želimo, da bi jo približali tudi 39%, ki je sedaj ne uživa. Upamo, da bo k temu vplivala tudi dodatna ponudba zelenjave, ki jo bomo dodali na podlagi analiz te ankete.





Javni zavod  
**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzosmn.radece.si



**8. Če je tvoj odgovor pri prejšnjem vprašanju DA, napiši katero zelenjavo.**

Vrsta zelenjave	Število učencev
paprika	81
korenje	41
paradižnik	38
kislo zelje	11



Učenci pri malici najraje jedo papriko. Najmanj jim je všeč kislo zelje.

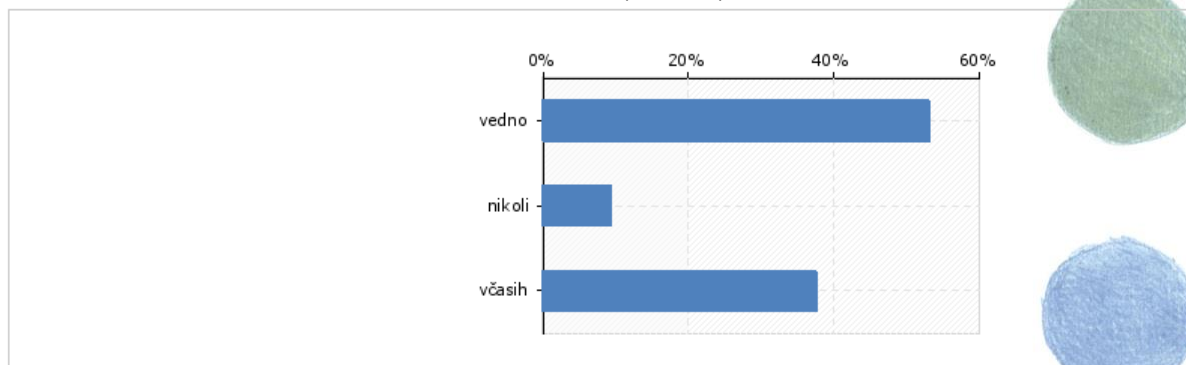
**9. Katero zelenjavo bi najraje jedel/jedla pri šolski malici? Naštej največ tri:**

Vrsta zelenjave	Število učencev
paprika	73
korenje	70
paradižnik	68
kumare in kisle kumare	19
kislo zelje	37
solata	27

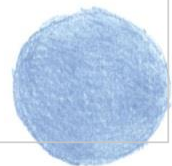
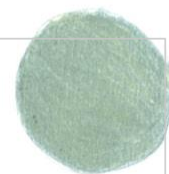


Iz tabele je razvidno, da bi učenci najraje jedli papriko, najmanj pa kislo zelje. Med odgovori se je večkrat pojavila tudi solata. Ker je število odgovorov za solato kar veliko, jo bomo v prihodnje vključili v jedilnik.

**10. So šolski obroki količinsko zadostni? (n = 258)**



51% učencev je odgovorilo, da so šolski obroki količinsko vedno zadostni, 9% učencev je menilo da nikoli, 36% pa da so včasih zadostni.





Javni zavod

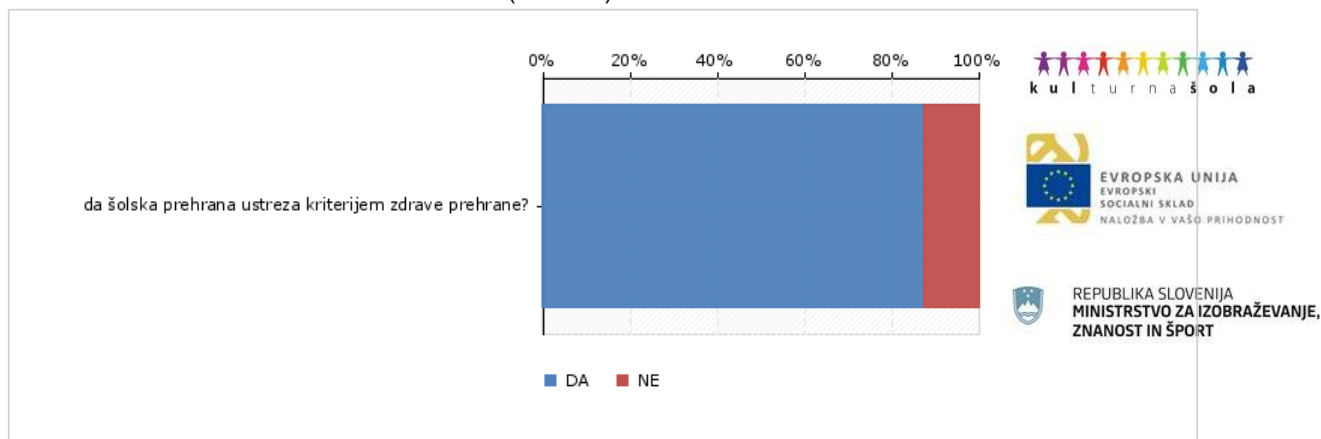
Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzosmn.radece.si



### 11. Ali meniš, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

(n = 254)



Odgovori na to vprašanje kažejo, da so učenci seznanjeni z načeli zdrave prehrane, kar prepoznajo tudi v šolski prehrani.

### 12. Zapiši predloge, s katerimi bi popestrili šolsko prehrano. Upoštevaj smernice za zdravo prehrano.

dunajc in pizza, marmeladni cmoki, kisle kumarice in kruh, namaz s tuno, manj zdroba
pica, pašteta, palačinke, umešana eko jajca, sirove štručke, sezamove štručke, pomfri
mlečni riž, eko jogurti-jagodni, bela kava, borovnice, borovnice
manj sendvičev, korenčkova juha, več tuninega namaza
brez namazov, namesto tega naravno arašidovo maslo brez sladkorja
makaronovo meso, s testeninami, svaljki z drobtinam, pecivo s smetano, jajca
mlečni riž pri dopoldanski malici, močnik pri dopoldanski malici, jogurti, malinovec, bela kava, kakav
mlečni riž pri dopoldanski malici, močnik pri dopoldanski malici, jogurti, malinovec, bela kava, kakav
Solata, marmeladni cmoki, smuti, oreščki, frutek, palačinke, čokolino
ajdovi žganci, brez domačih namazov, namesto tega pa kakšno maslo, med, arašidovo maslo
pica, špinača, pire krompir, palačinke
brokoli, ohrovt, brez testeninske solate, več rdeče pese, lazanja in veliko zelenjave





Javni zavod

Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče

Šolska pot 5 /1433 Radeče / Slovenija /SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: os.radece@guest.arnes.si  
http://jzoslmn.radece.si



več ribjega namaza, peciva,

več jajčnega namaza, manj mlečnega zdroba in pic

bio palačinke, palačinke iz bio moke

brez namazov!! brez riževega narastka!!!



## Zaključek

V anketi je sodelovalo 263 učencev. Od tega 45 % iz 2. VIO. Od teh učencev jih kar 50% (lansko leto 56 %) zajtrkuje doma vsak dan, 16 %, kar je razvidno tudi iz odgovorov na vprašanje. Večina učencev je s šolsko prehrano zadovoljnih, tako z malico kot s kosilom oz. z lokalno in ekološko pridelano hrano.

51% učencev je odgovorilo, da so šolski obroki količinsko vedno zadostni, 9% učencev je menilo da nikoli, 36% pa da so včasih zadostni. Prihodnje leto bi bilo smiselno analizirati to vprašanje podrobneje, in sicer z vidika posameznih razredov. Pri dežurstvu v jedilnici pri kosilu, pa opazimo, da nekateri učenci višjih razredov, vzamejo samo glavno jed, medtem ko juhe in solate ne vzamejo, zato zaužijejo količinsko (v gramih) manj jedi, s tem pa manj energije in hranilnih snovi.

Učenci predlagajo še več sadja, sploh jagode in borovnice. Zagotovo jim bomo z njimi postregli večkrat v mesecu maju in juniju.

Nekatere namaze za šolsko malico imajo učenci radi, nekatere pa manj radi. Upoštevali bomo smernice zdrave prehrane in želje učencev, zato bomo tiste namaze, ki jih izrazito ne marajo, ponujali manjkrat ali pa sploh ne.

Tudi letos si želijo večkrat imeti na jedilniku pico, zraven jim bomo ponudili več zelenjave. V jedilnik bomo vključili tudi liste zelene solate. Učenci si želijo tudi pecivo s smetano. Da bo bolj zdravo jim bomo zraven ponudili sadne kašice ali spekli pecivo s sadjem. Želijo si tudi »smutije« oz. sadno zelenjavne napitke. Tudi te jim bomo občasno pripravili in ponudili.

Med mnenji, predlogi in pobudami smo dobili kar nekaj predlogov, ki nam bodo v pomoč pri nadaljnji organizaciji prehrane, vključno s pohvalami.





Javni zavod

**Osnovna šola  
Marjana Nemca  
Radeče**

Šolska pot 5 / 1433 Radeče / Slovenija / SI  
tel/fax: +386 (0)3 56 80 100  
E mail: [os.radece@guest.arnes.si](mailto:os.radece@guest.arnes.si)  
<http://jzosmn.radece.si>

