



Analiza ankete o šolski prehrani - starši Šolsko leto 2020/2021

Anketo o šolski prehrani je v šolskem letu 2020/2021 izpolnilo 179 staršev, od tega največ staršev učencev 1. VIO, sledijo starši učencev 3. VIO in nazadnje starši učencev 2. VIO.

Analiza odgovorov po vprašanjih

2. vprašanje: Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?

Ugotavljamo, da večina staršev občasno spremlja šolski jedilnik, manj staršev ga spremlja vsak dan in najmanj staršev šolskega jedilnika ne spremlja.

3. vprašanje: Ali ste zadovoljni s sestavo šolskih malice?

Iz analiza ugotavljamo, da so starši zadovoljni s sestavo šolske malice, saj menijo, da imajo učenci na razpolago dovolj sadja (92%), zelenjave (65%), polnozrnatega kruha (78%) in raznovrstnih mlečnih izdelkov (87%). Če pogledamo podrobneje odgovore tistih, ki niso zadovoljni s sestavo šolskih malic, je največ tistih, ki menijo, zelenjave.

4. vprašanje: Ali ste zadovoljni s sestavo šolskega kosila?

Starši učencev so večinoma zadovoljni s sestavo šolskega kosila, in sicer so zadovoljni z vključenostjo domačih zelenjavnih juh (85%), domačega peciva (96%) in ribjih jedi (78%).

5. vprašanje: Ali menite, da so šolski obroki količinsko ustrezni?

67% staršev meni, da so šolski obroki količinsko ustrezni, 29% jih meni, da so obroki včasih količinsko ustrezni in 4% staršev meni, da obroki količinsko niso ustrezni.

6. vprašanje: Kaj menite o izboru jedilnika po željah učencev po razredih oziroma oddelkih?

Ideja o upoštevanju prehranskih želja učencev se veliki večini staršev zdi odlična in se z njo strinjajo. Nekaj staršev meni, da bi morali ideje otrok še večkrat vključevati pri sestavi jedilnika, posamezniki pa so mnenja, da je to primerno le občasno za popestritev jedilnika in da se naj njihove želje upoštevajo le nekajkrat letno. Eden izmed anketiranih staršev je mnenja, da otroci izbirajo le nezdravo hrano, da pa je prav, da se njihove želje upoštevajo in ob tem tudi nadzirajo. Eden izmed anketiranih staršev meni, da je izbor jedilnika brez pomena, saj ni nikoli jedilnik v celoti tak, kot so si ga učenci izbrali.

7. vprašanje: Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

Kar 91% staršev meni, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane, 9% staršev pa se s tem ne strinja.

8. vprašanje: Prosimo, zapišite vaše pobude in morebitne pohvale o šolski prehrani. Upoštevajte smernice za zdravo prehrano.

Nekaj staršev meni, da je šolska prehrana dovolj raznolika, da otroci dobijo dovolj sadja in zelenjave in vsega zdravega. Večina pa si želi bolj raznolike jedilnike in so podali svoj predloge:

- večkrat ribe,
- večkrat domače, lokalne jedi,
- več domačih namazov z zmleto zelenjavo,
- manj uporabe slabih olj,
- otroški pridih manj priljubljenim jedem (zelenjava, enolončnice),
- manjkrat kus kus na jedilniku,
- manj uporabe ketchupa in ostalih konzervansov,
- bolj goste omake,
- solatni bife.

9. vprašanje: Kakšno je vaše zadovoljstvo s pestrostjo jedilnikov?

Večina staršev je odgovorila, da so s pestrostjo jedilnikov zadovoljni, manj staršev je zelo zadovoljnih in najmanj staršev ni zadovoljnih.

Tisti, ki so zelo zadovoljni, menijo, da so jedilniki pestri in da se ne ponavljajo pretirano in da se v zadnjem času pojavljajo jedi, ki jih že dolgo ni bilo na jedilniku.

Starši, ki so zadovoljni, predlagajo več ribjih jedi za kosilo in manj mlečnih jedi za malico, več uporabe začimb, da so sicer jedilniki raznovrstni, vedno pa je prostor za izboljšave.

Starši, ki niso zadovoljni, menijo, da je jedilnik preveč ponavljajoč in da bi morale biti večkrat na jedilniku jedi, ki jih imajo otroci radi.

ZAKLJUČEK

Starši so zadovoljni s sestavo šolske malice in kosila. Najbolj jim je všeč, da otrokom ponudimo mnogo raznovrstnega sadja, predlagajo pa več zelenjave in polnozrnatoga kruha. To bomo v naslednjem šolskem letu tudi upoštevali. V času korone je bilo učencem manj ugodno ponuditi zelenjavo, saj gre za manjše kose in je bilo težje zadostiti higienskimi zahtevam. Takoj, ko bodo razmere dopuščale, bomo ponovno učencem ponudili solatni bife, saj učenci tako raje posegajo po različnih solatah.

Starši zelo podpirajo vključenost domačih zelenjavnih juh, peciva in ribjih jedi v prehrano. Pri pripravi jedi šolsko kuhinjo spodbujajo k uporabi naravnih zelišč in ne umetnih veget, jušnih kock,

čepprav dodatkov z ojačevalci okusov sploh ne uporabljamo že več let. Glavnina staršev se zaveda, da so šolski jedilniki skrbno zasnovani ob upoštevanju smernic zdrave prehrane in so z njimi zelo zadovoljni. Pohvalijo raznolikost šolske prehrane in pestrost jedilnikov, vseh jim je, da v zadnjem času vključujemo tudi jedi, ki jih že dolgo ni bilo na jedilniku.

Analiza ankete o šolski prehrani - učenci Šolsko leto 2020/2021

Anketo o šolski prehrani je v šolskem letu 2020/2021 izpolnilo 148 učencev, od tega največ učencev 3. VIO, sledijo učenci 1. VIO, najmanj anket pa je izpolnilo učencev 2. VIO.

Analiza odgovorov po vprašanjih

2. vprašanje: Ali si zadovoljen s trenutno sestavo šolskih malic in kosil?

Ugotavljamo, da je večina učencev (42%) srednje zadovoljnih s sestavo šolskih malic in kosil, 40% jih je zadovoljnih, 18% učencev pa ni zadovoljnih s trenutno sestavo šolskih malic in kosil.

3. vprašanje: Kako pogosto zajtrkuješ?

Večina anketiranih učencev (57%) vsak dan zajtrkuje, občasno jih zajtrkuje 32%, nikoli pa le 11%.

4. vprašanje: Ali rad ješ sadje pri malici?

Več kot 53% anketiranih učencev je odgovorilo, da jedo pri malici vso sadje, 44% jih je samo določeno sadje, 4% anketiranih učencev pa ne je sadja pri malici.

5. vprašanje: Naštej dve vrsti zelenjave, ki bi jo najraje jedel pri malici.

Večina učencev je odgovorila, da si pri malici želi jesti papriko in paradižnik, pogosto so navedli tudi kisle kumarice. Nekoliko manj učencev si želi korenje, koruzo, redkvico, kumare, zeleno solato in brokoli. Nekaj učencev je kot odgovor navedlo raznovrstno in sezonsko zelenjavo.

6. vprašanje: Ali rad ješ polnozrnat izdelke?

Izmed polnozrnatih izdelkov imajo učenci najraje polnozrnat kruh, nekoliko manj so jim všeč polnozrnat štručke, najmanj pa polnozrnat testenine.

7. vprašanje: Naštej dve vrsti kuhane zelenjave, ki bi jo najraje jedel pri kosilu.

Večina učencev si pri kosilu izmed zelenjave želi najraje jesti korenje, brokoli in cvetačo. Nekoliko manj učencev si želi krompir, koruzo, grah, špinačo in krompir. En učenec je navedel paradižnik. Dve učenca si ne želita nobene zelenjave, nekaj pa jih je odgovorilo, da si želijo jesti raznovrstno in sezonsko zelenjavo.

8. vprašanje: Ali si zadovoljen s postrežbo kosila?

43% anketiranih učencev je zelo zadovoljnih s postrežbo kosila, zadovoljnih je 43%, nezadovoljnih pa 16%.

9. vprašanje: Izberi dve vrsti mesa, ki ga najraje ješ.

Največ učencev je izbralo kot najljubšo vrsto mesa piščančje meso, po priljubljenosti sledi puranje meso, nato svinjina in govedina. Kot najmanj priljubljeno meso so označili teletino.

10. vprašanje: Ali imaš rad ribe in ribje polpete?

Večina učencev je odgovorila, da ima rada ribe (70%) in ribje polpete (58%).

11. vprašanje: Ali uživaš oreščke in semena?

70% učencev je odgovorilo, da uživajo oreščke in semena, 30% pa, da jih ne uživajo.

12. vprašanje: Katere oreščke bi najraje jedel pri malici?

Največ učencev je kot najljubše oreščke navedlo lešnike, indijske oreščke in arašide. Nekoliko manj učencev je navedlo orehe, mandlje, bučna semena in pistacije. 2 učenca si želita mešane oreščke, 1 učenec pa nobenih.

13. vprašanje: Kolikokrat predlagaš izbor jedilnika po razredih?

Po podatkih večina anketiranih učencev (58%) 2-krat letno sodeluje pri predlaganju izbora jedilnika po razredih. 42% anketiranih učencev pri tem sodeluje 1-krat letno.

14. vprašanje: Ali so šolski obroki količinsko zadostni?

Večina anketiranih učencev (52%) meni, da so šolski obroki vedno količinsko zadostni. 25% učencev meni, da so obroki včasih količinsko zadostni, 23% pa jih meni, da obroki niso količinsko zadostni.

15. vprašanje: Ali meniš, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

93% vseh anketiranih učencev meni, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane, 7% pa se s tem ne strinja.

16. Prosim, zapiši predloge, s katerimi bi popestrili šolsko prehrano. Upoštevaj smernice za zdravo prehrano.

Učenci so napisali naslednje predloge:

- palačinke
- hrenovke
- ocvrto puranje meso
- hot dog
- hamburger
- čevapčiči
- trotilje
- ribe
- krompirjeva solata
- kus kus
- pečeno korenje
- zelenjavne kremne juhe, juhe s kroglicami
- enolončnice s hrenovko
- njoki s porovo omako
- rižev narastek
- sadni cmoki
- sladoled
- lešniki, jagode, banane
- pečena jajca
- toast s sirom in salamo
- več namazov (jajčni, ribji), paštete
- več kruha pri malici
- bolj začinjeno (slano) hrano
- sezonska hrana
- manj bele moke in belega kruha
- manj sladkorja v sladica

ZAKLJUČEK

Velika večina (82%) učencev je zadovoljna z sestavo šolskih malic in kosil. Glavnina otrok se pri malici razveseli različnih vrst sadja. Od zelenjave pa si najbolj želijo paprike in paradižnika, ponujali pa jim bomo tudi druge vrste zelenjave, da je nanjo privadijo. Učence bomo še naprej navajali na polnozrnat kruh, štručke in testenine. Najraje pojedjo piščančje in puranje meso, vendar bomo zaradi raznovrstnosti ponujali tudi drugo meso. Ribe imajo zelo radi, malo manj pa ribje polpete. Upamo, da bomo lahko večkrat ponudili oreščke, semena in suho sadje (ko ne bo korona okoliščin). Učenci bi popestrili šolsko prehrano z jedmi, ki jih imajo najraje (hrenovke, ocvrto puranje meso, čevapčiči, pečeno korenje, pašteta...). Radi sodelujejo pri predlaganju izbora jedilnika po razredih. Še naprej jih bomo vključevali in upoštevali njihove želje, če to to le mogoče.

Za konec še mnenje učenca: Hvala za prijaznost in dobro hrano.

Radeče, 30. 6. 2021

Analizo pripravila: skupina za prehrano