



# DEJAVNOSTI ZA OTROKE

## PREDAVANJE ZA STARŠE

**Dr. Zdenka Zalokar Divjak** je doktorica psihologije, magistra socialne psihiatrije in psihoterapevtka iz področja logoterapije. Na povezavi si pogledajte njeno predavanje z naslovom **Nedosleden starš, negotov otrok – vzgoja danes:**

[http://videolectures.net/pozitivnapsihologija\\_zalokar\\_divjak\\_vzgoja\\_danes/](http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_zalokar_divjak_vzgoja_danes/)

## DEJAVNOSTI ZA OTROKE

1. Za praznično okrasitev lahko uporabite različne oblike testenin! Če jih želite pobarvati, jih skupaj z barvo dobro zaprite v vrečko za živila, otrok pa jih naj nežno gnete, da se obarvajo. Iz tršega papirja izrežite obliko smrečice ali zvezdice, na katero naj otrok prilepi testenine. Tako bo razvijal fino motoriko. Mlajšim otrokom lepilo na površino nanesite vi. Dodate še vrvico in obesek je gotov.



2. Ustvarite lahko tudi enostavne okraske iz **slanega testa**. Zanj potrebujete **300 g moke (gladka, bela)**, **300 g soli**, **2 dl vode** in **1 žlico olja**. Z žlico vse sestavine rahlo zmešamo skupaj. Ko se začne kazati oblika kepe testa, slano testo za ustvarjanje položimo na delovno površino in zgnetemo gladko kepo slanega testa. Pri gnetenju naj vam pomaga otrok. Nato ga spodbudite, da testo razvalja in z modelčki ustvari poljubne oblike. Ko se posušijo, naj jih pobarva z vodenimi barvicami ali s temperami, lahko pa naredi tudi prstne odtise.



3. Ker veliko otrok sploh v teh zimskih dneh več časa preživi pred zasloni, je pomembno, da zanje izbiramo primerne vsebine. **Film ima izredno moč, s katero vpliva na način videnja in razumevanja sveta. V gledalcu lahko vzbuja široko paleto čustev, empatijo in identifikacijo s filmskimi liki. Film lahko otroku pomaga razumeti sebe, njegovo kulturno identiteto, zgodovino njegovega naroda, kot tudi ljudi iz drugih kultur. Svojemu otroku pripravite ogled filmske predstavitve. Skupaj naredita vstopnico, s katero bo lahko vstopil v sobo (kino) za ogled predstave. Pripravite mu lahko tudi pokovko ter skupaj z njim doživeto glejte film, da mu lahko ponudite razlago vsebin, ki jih otrok ne razume ustrezno ali pa bi si jih lahko napačno razlagal. Po ogledu je pomembno tudi poustvarjanje, ki je lahko v obliki pogovora, igre ali risbe. Nekaj predlogov najdete s klikom na sličico:**



4. Na povezavi najdete sprostitveno pravljico za otroke, v kateri bodo skupaj z medvedkom poiskali zdravilo proti žalosti: <https://youtu.be/sDjObeo Shw>



5. Škatli odrežite pokrov in na dnu izrežite luknjo v velikosti žoge. Otrok naj drži škatlo in poskuša z nagibanjem žogo spraviti skozi luknjo.



Pripravili: Tadeja Plahuta in Kaja Kink