



DEJAVNOSTI ZA OTROKE

PREDAVANJE ZA STARŠE

Kako vzgojiti motivirane, zdrave in odgovorne otroke? Dinamično in s primeri podkrepljeno predavanje **Andreja Pešca** si oglejte na povezavi:

<https://www.facebook.com/pozitvnapsihologijazaboljsezivljenje/videos/780047036181515/>

DEJAVNOSTI ZA OTROKE

1. **Pomembno je, da otroci razvijejo spoštovanje do narave in do naravnih pojavov.** To lahko pri otroku urite tako, da ste na sprehodu popolnoma tiho in samo opazujete in poslušate zvoke okrog sebe. Izberite vodjo igre in znak (npr. ko vodja dvigne vejico), ob katerem se začne minuta tišine. Po izteku časa poročajte o tem, kaj ste opazili in slišali. Ko se otrok navadi na molčanje, lahko čas podaljšate na več minut.



V naravi se lahko igrate tudi uganke. Otrok naj vam kaže hrbet, vi pa prelomite vejo, pobrsajte po listju, potrkajte po deblu... Otrok naj na podlagi zvoka ugotovi, kaj počnete. Vlogi lahko nato zamenjate.

2. V naravi z otrokom opazujte oblake. Kakšni so? Kako se spreminjajo? Ali otrok v njih vidi kakšne oblike? Ko si ogledate oblake, naj jih upodobi še doma. Iz vate ali volne lahko naredi oblake najrazličnejših oblik. Lahko jih obesite v otroški sobi ali prilepite na kos lepenke.



3. Kotiček, namenjen crkljanju, sanjarjenju ali razmišljanju, lahko naredite iz trakov, tila, zaves, mreže za komarje ali rjuh. Na tla namestite blazine. Okrasite ga z zvezdicami, luno ali oblaki, lahko dodate lučke. V njem lahko naredite skrivališče za zaklade, v katerem bo otrok hranil kakšen poseben predmet. Takšen kotiček naj bo namenjen tišini ali pogovorih o čustvih, to je tudi kraj, kamor se lahko otrok umakne, kadar si želi samote.



4. Tip ima zelo pomemben socialni pomen. Otroci se želijo vsake stvari dotakniti, da bi jo razumeli. Za igro tipanja potrebujete vrečo iz blaga. Vanjo skrijte nekaj predmetov. Otrok naj otipa vsebino vreče z zunanje strani ali pa vtakne roke v vrečo in po otipu pove, kaj je v njej.



Pripravlila: Tadeja Plahuta, svetovalna delavka v vrtcu