



DEJAVNOSTI ZA OTROKE

Spoštovani starši!

Pred vami je nov sklop dejavnosti, s katerimi lahko vašim otrokom popestrite dni.

Še vedno lahko pošljete fotografije izdelka ali risbice vašega otroka na e-naslov: os.vrtecradece@quest.arnes.si ali tadeja.plahuta@quest.arnes.si

S poslano fotografijo se strinjate, da jo objavimo v galeriji na spletni strani vrta.

Ostanite pozitivni še naprej!

BRANJE ZA STARŠE

Prispevek o čuječnosti si lahko preberete na povezavi:

<https://otroski.rtv slo.si/bansi/prispevek/2490>

DEJAVNOSTI ZA OTROKE

1. Na povezavi si lahko z otrokom ogledate kakovostne lutkovne predstave:

https://4d.rtv slo.si/oddaja/lutkovna_predstava/173251139

Otrok je pri gledanju aktiven, saj se postavi v igro in deluje v veliki meri skupaj z glavnim junakom. Če otrok vse videno podoživlja, to deluje vzgojno. Svoje omejene izkušnje in spoznanja, s katerimi otrok razpolaga, pa skozi lutkovno predstavo bogati.



2. Iz ščipalke lahko naredimo krokodilčka, krokodili pa so vedno lačni. Otroku pripravite liste, vrvice ali druge materiale, s katerimi bo nasitil krokodilov trebušček. Če imate na voljo mehke žogice, jih lahko razvršča po barvah v različne posodice ali kar v prazno škatlo za jajca.

Otrok bo s to dejavnostjo vadil pincetni prijem, ki je kasneje pomemben za usvajanje pravilne drže pisala.



3. Dovolite otroku, da raziskuje. Pripravite mu večjo posodo z vodo in več različnih manjših predmetov. Otrok naj preizkuša, kateri predmeti na vodi plavajo in kateri potonejo.



4. Naslednjo aktivnost izvedite na prostem. Večji list papirja pritrdite na stojalo ali drevo, nato pa naj otrok napolni vodno pištolo ali plastično pršilko z mešanico vode in barve. Zabava se lahko začne!



5. Otroka spodbudite k vajah čuječnosti. Lahko boža ali opazuje žival, z zaprtimi očmi posluša zvoke okrog sebe, je pozoren na vonje. Če ima v rokah kak predmet, lahko opiše, kaj čuti s svojimi prsti in kako se ob tem počuti.

Otrok tako lahko postane samozavestnejši, čustveno zrelejši, hkrati pa ima jasnejše misli.

 <p>Stoj mirno in uravnoteženo z zaprtimi očmi. Vdihni in dvigni roke proti nebu. Izdihni in spusti roke proti tlem.</p>	 <p>Pojdi na tihi sprehod v naravo ali po mestu. Brez govorenja! Samo pozorno opazuj, kaj vse vidiš, slišiš, vonjaš, čutiš.</p>	 <p>Zapri oči in užij vonj hrane pri zajtrku, kosilu ali večerji. Katere začimbe, sestavine vonjaš?</p>	 <p>Predstavljalj si, da se uživaš zunaj, ko te sonce prijetno greje. Kako se počuti tvoje telo?</p>	 <p>Pojdi s prsti zelo počasi skozi svoje lase. Kaj občutiš?</p>
---	--	--	--	---

Pripravila: Tadeja Plahuta, svetovalna delavka v vrtcu